

# Împrietenește-l cu olița!

Caroline Young

Ilustrații de Shelagh McNicholas

# Libris.ro Cuprins

Respect pentru oameni și cărți

## Introducere



### Pe locuri, fiți gata...!

- 8 Vârste și etape
- 10 E alegerea ta
- 12 Tu ești șefa!



### Pregătiri, pregătiri

- 14 Să ne împrietenim cu olița!
- 15 Prezentarea oliței
- 18 „Pipi”, „pișu” sau „treaba mică”?
- 20 Sunteți gata?
- 22 Mai gândește-te...



### Să ne aruncăm, așadar, cu capul înainte!

- 24 Ziua cea mare
- 26 Continuați, continuați!
- 28 Tactici de supraviețuire
- 30 Rezultate preliminare
- 32 Ce să faci în timpul plimbărilor?
- 34 „Vleau la pișu”!



### E timpul să ne urcăm pe WC!

- 36 Folosirea WC-ului
- 38 Alte sfaturi despre folosirea WC-ului
- 40 Mândrie și... măguliri



### Rezolvarea problemelor

- 42 Probleme obișnuite
- 44 Alte probleme
- 46 Când trebuie mers la medic?



### Noapți... uscate

- 48 Noaptea: cu sau fără scutec?
- 50 Ultimul scutec
- 52 Ajutor, încă face în pat!

### Informații utile

- 54 Pas cu pas
- 55 Folosirea oliței – de la început până la sfârșit
- 58 Alte metode
- 60 Copiii cu nevoi speciale

### Index



Dobândirea controlului asupra propriului corp și nevoilor sale reprezintă un proces de durată și se va obține pe măsură ce copilul crește și doar dacă îl înveți să facă aceste lucruri.

## „Treaba mică”

1. Un nou-născut nu este deloc conștient când trebuie să urineze, nici când o face și nici dacă a urinat sau nu.
2. Sugarii trebuie să își golească vezica de mai bine de 20 de ori pe zi, dar nu sunt conștienți că urmează să urineze și nici nu se pot abține să o facă.
3. Pe măsură ce cresc, unor sugari începe să le displacă să aibă scutecul ud, dar nu au habar de ce s-a udat acesta.

## „Treaba mare”

1. Așa cum știu toți părinții, un nou-născut defechează în scutec când simte nevoia, fără să știe când trebuie să o facă și fără să îi pese că scutecul tocmai a fost schimbat.
2. Cel puțin în timpul primului an, bebelușii își vor umple scutecele de câteva ori pe zi, dar nu vor fi conștienți de ceea ce fac.
3. Treptat, copilul va începe să dea semne că este pe cale să elimine materiile fecale – va geme, se va încorda sau se va înroși la față.

## Vârste și etape

Pentru un adult, momentul în care trebuie să meargă la toaletă nu este unul la care să fie nevoit să se gândească prea mult. Și asta pentru că organismul îi transmite semnale care îi spun ce trebuie să facă. Pentru un copil, însă, înțelegerea acestor semnale ale corpului reprezintă un lucru pe care trebuie să îl învețe, la fel cum învață orice alt lucru.

## Când și unde

Etapele principale pe care le traversează un bebeluș când învață să înțeleagă semnalele corpului său sunt enumerate în stânga acestei pagini. Cei mai mulți copii își dau seama când au defecat în scutec înainte de a ști că au urinat în el, dar acest lucru poate varia foarte mult. Unii copii ignoră ceea ce au în scutec pe perioade mai lungi, alții își dau seama mai repede

Dacă vrei să afli mai multe, pe internet există multe site-uri (vezi și p. 61) unde poți găsi informații despre felul în care funcționează organismul uman și despre modul în care interacționează anumiți mușchi cu creierul pentru a ne îndemna să folosim toaletă.



Vreme de multe luni, copiii fac ce trebuie în scutec fără să știe acest lucru.

## Fiecare copil în ritmul său

Anumitor copii le displace atât de mult să aibă scutețul ud sau murdar, încât învață mai repede decât alții să folosească olița sau WC-ul. Alții, chiar dacă sunt lăsați ore în șir cu scutecele murdare, nu vor simți niciun disconfort. Fiecare copil este diferit și va învăța ce trebuie să știe în ritmul său, cu ajutorul tău, al părintelui. Procesul se desfășoară treptat și are etape clar definite. Pentru a te ajuta să știi ce semne trebuie să urmărești, îți prezentăm (pp. 55–57) un tabel care arată cu aproximație ce poate face un copil la o anumită vârstă și care sunt etapele procesului de învățare a modului în care trebuie să folosească olița.

Experții au constatat că băieții reacționează mai lent decât fetele la mesajele transmise de corpul lor în ceea ce privește nevoile fiziologice. Această carte îți oferă informații suplimentare și sfaturi utile pentru instruirea băiețelilor.

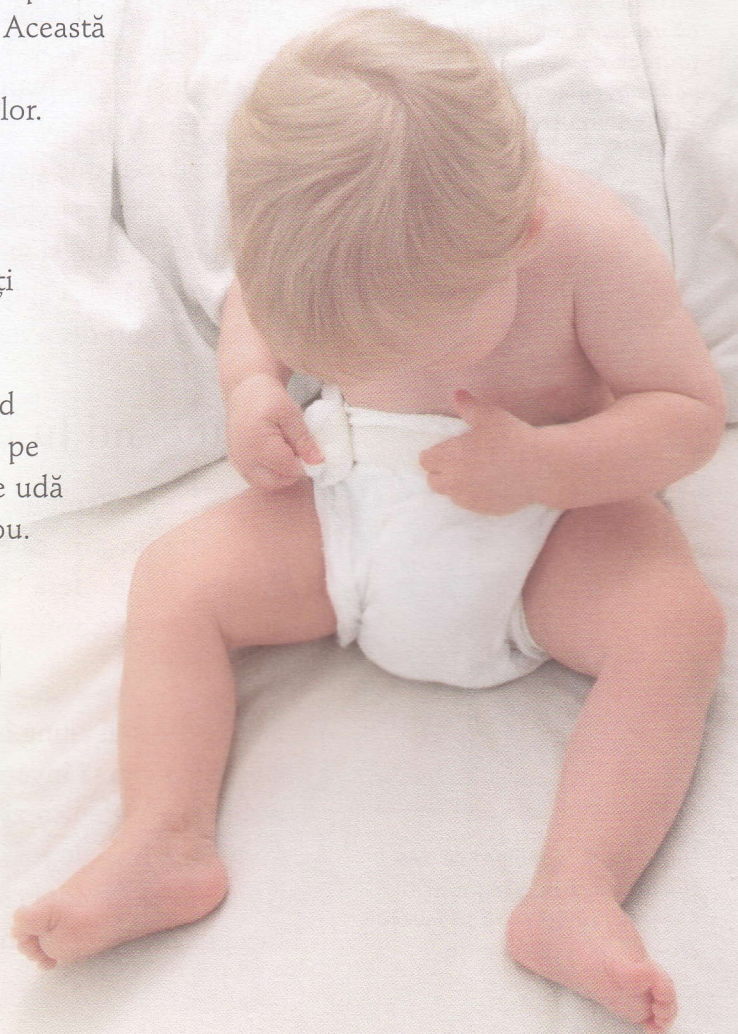
## Ajută-mă să învăț!

Scopul principal trebuie să fie să îl ajuți pe copil să își înțeleagă semnalele corpului, iar acest lucru necesită timp și răbdare. Desigur, este supărător când un copil abia schimbat își face nevoile pe măsuța de înfășat sau când băiețelul te udă înainte de a apuca să îi pui scutețul nou. Dar nu uita că micuții nu dețin deloc controlul asupra mersului la toaletă. Nevoia de intimitate și cum să își controleze vezica sunt doar alte două dintre numeroasele lucruri pe care vor trebui să le deprindă.

*Unii copii mai mari sunt fascinați de ceea ce conțin scutecele lor.*

### Sfat util

*Sugarul poate fi ajutat să devină conștient de ceea ce produce corpul său dacă îi vei spune de fiecare dată ce găsești în scuteț (vezi și p. 16).*



## E alegerea ta

Când crezi că a venit vremea să îți înveți copilul să folosească olița, probabil vei căuta cărți și site-uri care oferă recomandări ale specialiștilor despre modul cel mai potrivit de a desfășura acest proces care s-ar putea să nu te ajute, pentru că vei descoperi o mulțime de păreri și metode diferite. Paginile acestea analizează principalele patru metode de instruire a copilului pentru a folosi olița.



*Instruirea timpurie înseamnă că vei avea mai puține scutece de cumpărat. Un copil poate avea nevoie de cel puțin 5 000 de scutece până să învețe să folosească WC-ul!*

## Începe devreme

Înainte de apariția mașinilor de spălat și a scutecelor de unică folosință, oamenii începeau „antrenarea” pentru olița devreme, uneori chiar când sugarii aveau numai câteva luni. Ideea de a ține sugarul atârnat deasupra oliței îți poate părea ciudată, dar este încă unica metodă folosită în unele părți ale lumii. Există persoane care agreează ideea de a începe instruirea înainte de vârsta de 18–24 de luni, pe care majoritatea specialiștilor o consideră cea mai timpurie. Un copil mai mic de un an și jumătate nu va înțelege prea clar ce i se cere, în plus, nu poate să se îmbrace și să se dezbrace singur, și are un control redus asupra momentelor când vrea să facă „pipi” sau „caca”. Așadar, această metodă prezintă mari dezavantaje.

## Spune-mi tu când ești pregătit!

Unii susțin că trebuie să aștepti până când copilul îți dă singur de știre că este pregătit să renunțe la scutece. Avantajul? Îți oferă câteva luni lipsite de stres, în timp ce alți părinți se confruntă deja cu pantalonași uzi până la genunchi.

Mai toți copiii ajung în mod firesc la momentul în care sunt pregătiți să învețe să folosească olița. (Semnele pe care trebuie să le depistezi sunt prezentate la pp. 20–21.) Unii au nevoie însă de mai multe încurajări, prin urmare poate fi riscant să îngădui ca alegerea momentului în care trebuie început procesul de instruire să fie strict responsabilitatea sa.



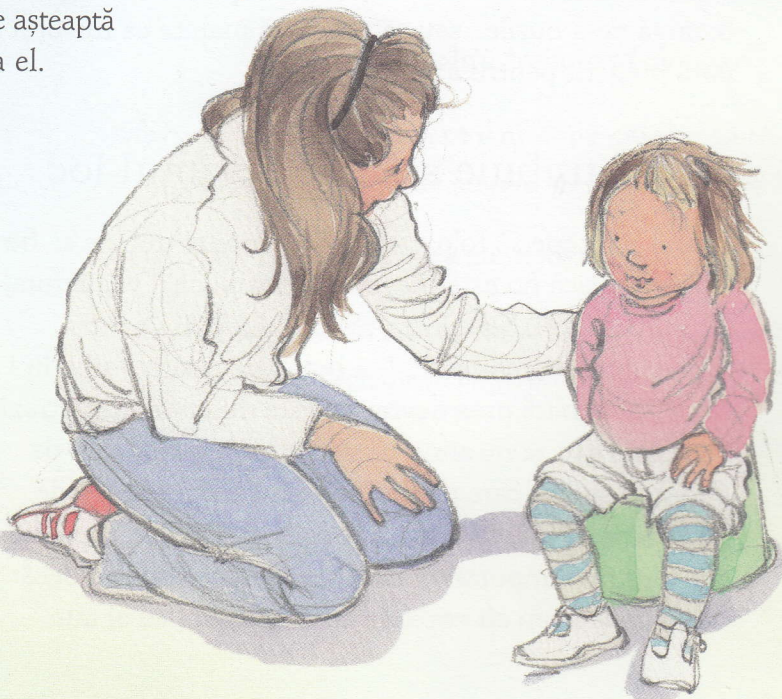
*Uneori, unii copii pot să dea singuri de știre când sunt pregătiți să înceapă să învețe cum să folosească olița.*

## Pregătire intensivă

Părinții sunt ocupați, de aceea ideea instruirii intensive sau alegerea zilei în care micușilor li se scot scutecele și sunt ținuti în casă până când folosesc olița este foarte atractivă. Copilul trebuie pregătit fizic și emoțional pentru a începe acest proces, de aceea este preferabil să se evite astfel de date fixe și să se aștepte până când există deplina convingere că micușul este gata. Instruirea intensivă a copilului poate reduce numărul zilelor presărate cu accidente și al acelor când trebuie spălat pe jos, dar, cum copiii sunt diferiți, e puțin probabil să existe un program intensiv miraculos care să aibă succes în cazul fiecărui copil.

## Să vedem cum merge

Aceasta este calea adoptată de majoritatea părinților, iar cartea de față o susține. Ea presupune pregătirea treptată a copilului pentru a scăpa de scutec, punerea acestuia „de probă” pe oliță, spălarea podelelor după (destul de) multe accidente și, probabil, folosirea în continuare a scutecelor în timpul plimbărilor. Avantajele? Nici adultul, nici copilul nu suferă o presiune enormă, însă poate dura ceva timp până când micușul va înțelege ce se așteaptă de la el.



### Sfat util

Găsești mai multe amănunte privind instruirea la oliță și etapele care trebuie urmate la pp. 58–59.

Indiferent de modalitatea de instruire pe care o vei alege pentru a-l învăța pe cel mic să renunțe la scutec trebuie să o faceți împreună – tu și copilul.



*E firesc să compari progresele făcute de copilul tău cu ale altora, dar ține minte că nu există copii identici și, mai ales, că nu e vorba de nicio competiție!*



*Copilul trebuie să fie, în același timp, pregătit și dornic să folosească olița. Nu îl poți obliga să facă asta.*

Din păcate, să îți instruiesti copilul cum să folosească olița te poate transforma într-un pachet de nervi. S-ar putea să constăți că te deranjează faptul că micuțul unor prieteni a renunțat deja la scutece mai devreme sau că o rudă te face să te simți un părinte incapabil pentru că încă mai ai un pachet de scutece de unică folosință în casă. Iată câteva metode care să te ajute să faci față tensiunilor legate de instruirea copilului pentru folosirea oliței:

### Grăbește-te!

Dacă sunt sinceri, majoritatea părinților trebuie să recunoască faptul că își fac griji dacă micuții lor dau semne că ar avea o evoluție oarecum întârziată. Învățarea modului în care trebuie folosită olița face parte din procesul de dezvoltare a copilului ca orice altă achiziție cognitivă, dar problemele întâmpinate de renunțarea la scutece îl pot face pe un părinte să se simtă tare nepriceput. Astfel, acesta va ajunge să se întrebe dacă nu cumva ar trebui să forțeze copilul să folosească olița, deși nici prin minte nu i-ar trece, de exemplu, să-l oblige să meargă de-a bușilea sau să pășească înainte ca micuțul să pară pregătit pentru aceste activități.

### Copiii trebuie să fie pe primul loc

Pentru a începe să folosească olița, copilul trebuie să fie pregătit. Dacă nu este pregătit, probabil că îl vei deruta, irita sau plictisi. S-ar putea chiar să întârzi apariția succesului sau, mai mult, l-ai putea traumatiza silindu-l să treacă la olița prea devreme. Este dificil să îți păstrezi cumpătul sau să nu simți că ai dat greș înconjurată de părinții copiilor care nu mai folosesc scutecele sau de „sfătuitori”. Nu uita însă că nevoile și fericirea copilului tău sunt mai importante decât ce cred ceilalți sau decât ce poate face un alt copil de aceeași vârstă cu al tău.